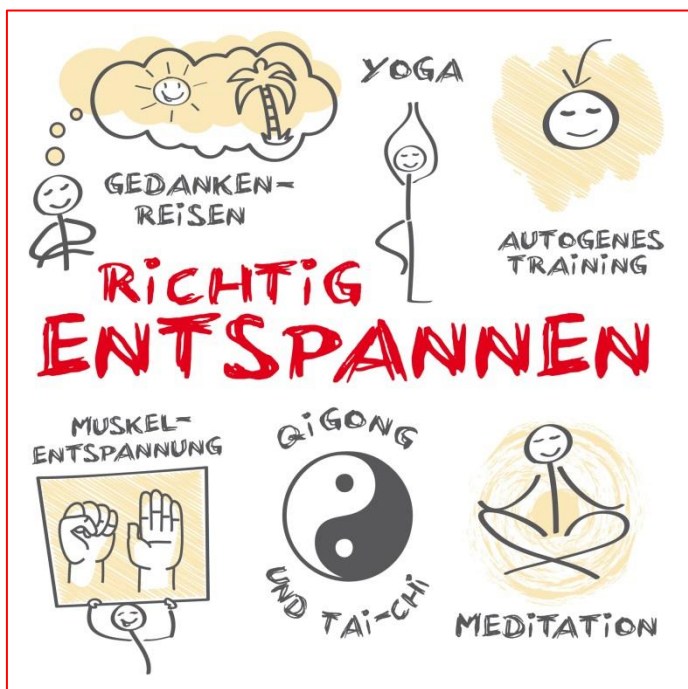


Entspannung für Menschen mit und ohne Behinderung

am Freitag, den 13.01.2023

und Samstag, den 14.01.2023

jeweils von 14:00 - 17:00 Uhr



- Inhalte:**
- Entspannungstechniken
 - Körperwahrnehmung
„Was meinem Körper guttut“

Leitung: Carolin Ploner (geb. Batz)
Erzieherin, Bewegungs- und
Entspannungspädagogin

Ort: BRK Schulungsraum,
Abensberger Str. 6
93309 Kelheim

Zeit: Freitag, den 13.01.2023
und Samstag, den 14.01.2023
jeweils von 14:00 Uhr -17:00 Uhr

- Unkosten:**
- bei Vorliegen eines
Pflegegrades Abrechnung über
die Pflegekasse möglich
 - 10,00 € für Selbstzahler

- bitte
mitbringen:**
- Decke oder Matte
 - evtl. warme Socken und/ oder
ein kleines Kissen
 - evtl. Snack

nähere Informationen und Anmeldung bei:



Lioba Scheidel

Tel.: 09441 5028-19

scheidel@kvkelheim.brk.de